

## GRUYERE : LE TOUR DES GASTLOSEN



### PRESENTATION:

La Gruyère connue pour son fameux fromage éponyme est un paradis pour les randonneurs.

Les paysages bucoliques et photogéniques des pré---alpes fribourgeoises sont aussi un lieu privilégié très apprécié des photographes.

Après quelques heures passées à visiter la charmante citée médiévale de Gruyère, notre objectif sera de faire le tour de la chaîne des Gastlosen au départ du village de Jaun qui est sur la ligne de partage

linguistique français---allemand.

De tous cotés une superbe vue sur les Pré---alpes, le plateau suisse romand, le Jura et l'enchaînement de parois des Gastlosen.

### ACCES:

Prendre l'autoroute Lausanne --- Vevey --- Bern A12 sortie Bulle, continuer direction Gruyère, c'est bien indiqué. Parking gratuit à l'entrée du site.

*Si vous n'avez pas de véhicule ou si des participants souhaitent organiser un co---voiturage pour rejoindre le lieu du rendez---vous, signalez le moi, je pourrai le cas échéant mettre en relation les candidats.*

### PROGRAMME:

Lieu du R/V au café restaurant des Remparts à 9h (facile à trouver il n'y a qu'une rue) Nous utiliserons une heure pour faire connaissance, répondre à vos questions sur l'itinéraire, faire l'inventaire de votre matériel et bien---sur parler photo.

### DESCRIPTION DE L'ITINERAIRE:



La petite ville médiévale de Gruyère juchée sur un piton rocheux est un excellent point de départ pour donner libre court à votre envie de photographier, les sujets dans ce superbe environnement y sont variés et intéressants. A la mi---journée nous reprendrons la route pour rejoindre le petit village de Jaun situé à la limite linguistique français --- allemand. Pour le repas de midi nous ferons une halte dans une ferme pour photographier

la fabrication du Gruyère, nous en profiterons pour nous désaltérer et nous restaurer, vous pourrez aussi si vous le désirez acheter du bon fromage directement à la source.

En arrivant à Jaun une courte visite du cimetière s'impose, chaque tombe est ornée de superbes portiques en bois sculptés, nous continuerons par une petite route de montagne, pour 5 ou 6 km avant de stationner nos véhicules.

De là, un joli sentier à travers pâturages et forêt avec pour toile de fond les Gastlosen nous conduira au Chalet du Soldat notre étape pour la nuit en environ 1h30 de marche + les arrêts photo.



C'est un beau chalet en bois avec une grande terrasse magnifiquement situé aux pieds des parois des Gastlosen . Nous aurons largement le temps d'admirer les différents tons que projettent les lumières de fin de journée jusqu'à la disparition du soleil et d'explorer les environs, un réseau de sentiers permet aux alpinistes d'accéder aux différentes voies d'escalades.

Une fois installés, nous passerons du temps pour visionner quelques une de vos

images et nous aborderons en pratique les bases pour apprendre à gérer une photothèque professionnelle et les techniques du développement numérique, réglages du contraste, de la température des couleurs, la saturation, les retouches localisées et si cela vous intéressent plein d'autres choses.

En fonction de vos connaissances, j'individualiserai l'enseignement et répondrai à vos questions collectivement ou individuellement selon vos besoins, ceci tout au long du stage que ce soit sur le terrain ou devant un ordinateur.

Un bon repas nous sera servi et nous pourrons ressortir pour profiter de ce magnifique panorama des Pré---Alpes fribourgeoises et saisir les lumières du soleil couchant.

Levé très tôt pour ne pas rater les superbes éclairages des premières lueurs du jour, puis retour au chalet pour le petit déjeuner, on rassemble nos affaires et départ pour fermer la boucle autour des Gastlosen par une marche de 3 à 4 heures. Le spectacle des premières lueurs de l'aube ne nous fait pas regretter notre réveil très matinal. A ces heures l'atmosphère est imprégné de sérénité et de bonnes odeurs.

Direction plein sud pour monter au col du Loup 1921m. De là nous longerons les parois Est de la chaîne éclairée par la belle lumière du matin, nous aurons peu de dénivelé à franchir le sentier suit plus ou moins les courbes de niveau.

Pour le repas de midi nous aurons le choix d'emporter un pique---nique ou de nous arrêter au chalet restaurant du Grat qui est sur le chemin, de là il restera encore environ 1h30 de marche pour retrouver nos véhicules après cette journée bien remplie.

Une très agréable excursion dans un magnifique environnement que vous devriez apprécier !

Si vous le souhaitez nous pourrons terminer le stage en beauté en prenant un dernier repas ensemble dans un restaurant local avant que chacun reprenne la route du retour. Cela nous permettra de faire un mini bilan de votre séjour.

## PRIX DU STAGE:

220.---CHF par personne pour les deux jours. En sus nuitée au refuge, pension, repas ou pique---nique.

Ne sont pas compris la nuitée en refuge 38.---CHF , la 1/2 pension 23.---CHF, les repas ou pique nique (les cartes de crédit sont acceptées au refuge).

## DATES DES STAGES :

Les dates sont encore à définir en septembre et octobre 2013

Pour un groupe de minimum 3 personnes, je peux me rendre disponible pour des stages photos à d'autres dates en week---end ou en semaine et pour d'autres destinations et d'autres pays.

Pour tous renseignements n'hésitez pas à me contacter par Mail : [stage@imagesport.org](mailto:stage@imagesport.org) ou par téléphone au +41 77 401 20 21